

## Formulario per un'anamnesi omeopatica

Nome:

Cognome:

Data di nascita:

Data oggi:

Cari pazienti, vi preghiamo di compilare il formulario su un foglio a parte (con la macchina da scrivere o il computer) e di portarlo il giorno dell'appuntamento dell'anamnesi.

1. **Disturbi al momento:**
2. **Malattie familiari (per esempio diabete, malattie del cuore, dei polmoni, tumore etc..)**
3. **Ci sono state complicazioni durante le gravidanze per vostra madre?**
4. **Qualche particolarità al parto?**
5. **Come è stata la vostra infanzia?**
  - Eravate un neonato tranquillo o nervoso?
    - Mangiare
    - Dormire
    - Quando sono spuntati i primi denti?
    - Quando iniziaste a camminare/parlare?
    - Quando smettete di portare i pannolini?
    - Ci sono state delle malattie?
6. **Scuola elementare:**
  - Amici
  - Giochi
  - Malattie
7. **Donne: Quando avete avuto le prime mestruazioni?**
8. **Disturbi durante la scuola, l'università, il lavoro?**
  - Malattie/ Operazioni in quel periodo?
9. **Le piace il vostro lavoro?**
10. **È un lavoro pesante?**
  - Malattie/Operazioni?
11. **Amici?**
12. **Matrimonio?**
13. **Particolarità nel matrimonio?**
14. **Sesso?**
15. **Quanti bambini?**
16. **Parti?**
17. **Aborti?**
18. **Mangiare**
  - Piatto preferito
  - Mangia volentieri speziato? Torta alla panna? Torte? Pizza? Brodi?
  - Questo non mangio:
19. **Preferisce bere bevande fredde o calde?**
  - Beve in porzioni grandi o piccole?
20. **Colore preferito (chiaro o scuro)**
21. **La vostra favola o il vostro racconto preferito?**
22. **Quale favola o quale racconto vi faceva paura?**
23. **Come dorme?**
  - Bene, male, poco, molto, agitato/a?
24. **Che cosa sogna al momento?**
  - Ci sono sogni fatti durante infanzia che si ripetono?
  - Dell'acqua
  - Paure/Incubi?

- 25. I miei ricordi più belli:**
- 26. I miei ricordi più brutti:**
- 27. Che tipo di persona sono io?**
- 28. Che cosa dicono altri su di me?**
- 29. Di che cosa ho paura?**
- Serpenti, temporali, del buio etc..
- 30. Ha spesso freddo? Mani e piedi freddi?**
- 31. È meglio stare da soli o in compagnia?**
- Nel giro di conoscenze
  - Ha paura nella folla?
- 32. Caratteristiche speciali**
- Questo mi differenzia dagli altri
  - Questo mi fa speciale
  - Con questo sono soddisfatto/soddisfatta
  - Questo voglio cambiare
- 33. Quali sono i vostri animali preferiti?**
- 34. Le vostre piante o i vostri fiori preferiti?**
- 35. Le vostre pietre(minerali) preferite? Prego specificare con il colore preferito**
- 36. Quali di queste tre cose le piacciono di più?**
- Animali
  - Piante
  - Pietre(Minerali)
- 37. Questi disturbi voglio curare per forza:**
- 38. Con questi disturbi posso convivere:**
- 39. Disegna spontaneamente un albero su un prato con delle montagne e una persona.**